

## TINJAUAN ALAT UKUR

### 1. *Numerical Rating Scale (NRS)*

Nilai	Keterangan
0	Tidak Nyeri
1-3	Nyeri Ringan
4-6	Nyeri Sedang
7-10	Nyeri Parah

### 2. *Modified Schober Test*

Nilai	Keterangan
< 5 cm	Keterbatasan Fleksi dan Ekstensi <i>Lumbar</i>
> 6 cm	Normal

### 3. *Modified Mol Test*

4. Nilai	Keterangan
< 10 cm	Keterbatasan Gerak Lateral Fleksi <i>Lumbar</i>
> 11 cm	Normal